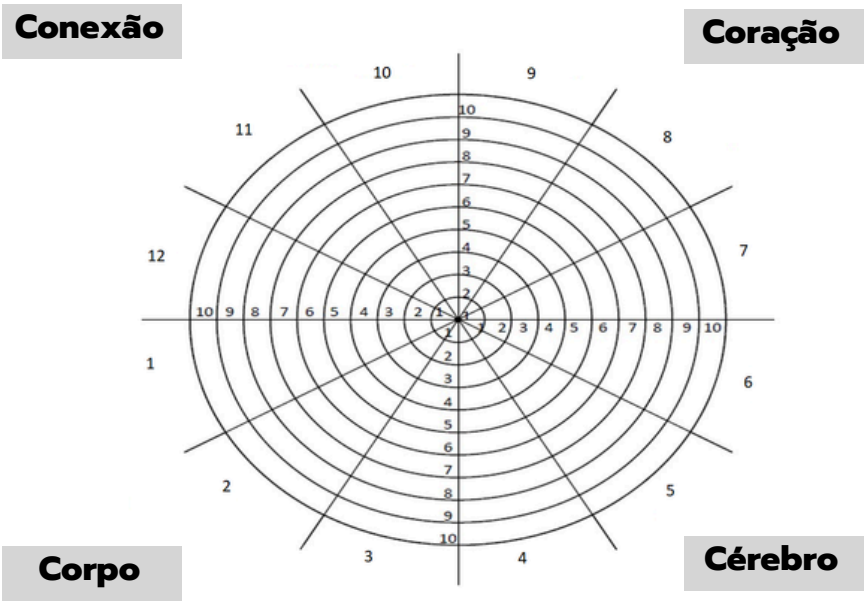




Área	Estou a cuidar	Estou satisfeita com o resultado
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

- Um compromisso concreto
- Um lembrete
- Uma aliada (par para acompanhamento)
- Um obstáculo previsto + como vou lidar com ele